

Inhoudsopgave

Voorwoord	3
Symbolen	5
Overzichtskaart	6
De mooiste wandelingen op de Peloponnesos	7
Algemene tips	10
GPS-tracks en coördinaten van de beginpunten	18
Toeristische informatie	20
Enkele woorden Grieks voor onderweg	24
Argolis	28
1 1.00 uur Volcano op Methana	30
2 2.00 uur Kaap Krasopanagias op Methana	32
3 3.45 uur Trizina	34
4 1.00 uur Dolinen bij Didyma	36
5 0.45 uur Franchthi-grot bij Kilada	38
6 3.30 uur Nafplio	40
7 1.15 uur Argos	43
8 5.30 uur Mycene	46
Parnon	50
9 5.30 uur Megali Tourla, 1934 m	52
10 3.15 uur Van Polydroso naar het klooster Agii Anargyri	55
11 1.30 uur Van Polydroso naar de kapel Agios Ioanis	59
12 3.45 uur Moni Agiou Nikolaou Sintzas	61
13 3.00 uur Moni Elonis	64
14 0.45 uur Kosmas	68
15 1.30 uur Monemvasia	70
16 3.15 uur Vuurtoren op Kaap Maleas	73
17 4.00 uur Klooster Agia Irini op Kaap Maleas	75
Taygetos en Mani	78
18 2.30 uur Mistras	80
19 3.00 uur Langadiotissa-kloof	83
20 8.00 uur Profitis Ilias, 2405 m	86
21 1.30 uur Gythio	90
22 1.30 uur Drosopigi	93
23 3.00 uur Van Kotronas naar het klooster Sotiras	95
24 1.30 uur Kaap Tenaro	98
25 6.30 uur Van Kita naar Vouini	100

26	2.30 uur	Kaap Tigani	104
27	3.30 uur	Profitis Ilias, 1052 m, bij Pyrgos Dirou	107
28	3.00 uur	Profitis Ilias, 775 m, bij Areopoli	110
29	3.00 uur	Kelefa	112
30	5.00 uur	Klooster Agios Nikon	116
31	2.30 uur	Pigi en Platsa	118
32	5.15 uur	Van Milia naar het klooster Panagia Giatrissa	121
33	1.45 uur	Kardamyli	125
34	3.30 uur	Rindomo-kloof	129

Messenië

35	1.15 uur	Polylimnio-waterval	134
36	0.20 uur	Gialova-lagune	138
37	1.30 uur	Aan de noordkant van de Navarino-baai	140
38	2.45 uur	Van Mavromati naar de Ithomi, 798 m	143

Centraal-Peloponnesos en het noorden

39	3.15 uur	Lousios-kloof	148
40	1.15 uur	Strofilia-kustwoud bij Kalogria	151
41	2.15 uur	Klooster Mega Spoleon	154
42	6.00 uur	Vouraikos-kloof	156
43	4.00 uur	Chelmos-massief	162
44	1.30 uur	Stymfalischemeer	165
45	1.00 uur	Akrokorinth, 575 m	168

Register

Symbolen

	bereikbaar per bus		uitkijktoren
	eten en drinken onderweg		vuurtoren
	geschikt voor kinderen		top
	plaats met eetgelegenheid		pas
	eetgelegenheid, café		grot
	schuilhoeve, onderdak		uitzicht
	parkeerplaats		picknickplaats
	station		bron, fontein, reservoir
	kerk, kapel, klooster		zwemgelegenheid
	archeologische vindplaats, tempel		vertakking links
	burcht, kasteel, ruïne		vertakking rechts



De mooiste wandelingen op de Peloponnesos

Nafplio

Dit is een van de mooiste steden van Griekenland en heeft niet alleen een bezienwaardige oude kern, maar u maakt er ook een prachtige kustwandeling naar een pittoresk kapelletje (wandeling 6, 3.30 uur).

Mycene

Een schitterende bergwandeling naar de Agiolias met de mogelijkheid om een bezoek te brengen aan de opgravingen van het oude Mycene (wandeling 8, 5.30 uur).

Megali Tourla

De hoogste berg van de Parnon, een geliefd doel van Griekse bergwandelaars, biedt vanaf de top een schitterend 360°-uitzicht (wandeling 9, 5.30 uur).

Monemvasia

De op een rots eiland nabij de kust gelegen stad behoort tot de meest bezochte plaatsen van de Peloponnesos. Het grondig gerestaureerde lagergelegen stadsdeel, dat zijn middeleeuwse Byzantijnse uitstraling heeft weten te bewaren met zijn smalle straatjes is bovendien autovrij. Vanuit het hogergelegen stadsdeel, waarvan slechts ruïnes zijn overgebleven, kunt u genieten van het uitzicht (wandeling 15, 1.30 uur).

Mistras

Deze Byzantijnse stad staat op de werelderfgoedlijst van de UNESCO en mag met zijn Frankische burcht door wandelaars beslist niet worden overgeslagen. De historische stadskern is in de route van deze mooie luswandeling opgenomen (wandeling 18, 2.30 uur).

Profitis Ilias

De tocht naar de hoogste berg van de

Peloponnesos behoort tot de mooiste wandelingen die op het schiereiland ondernomen kunnen worden. Vanaf de top kunt u genieten van het schitterende uitzicht dat op heldere dagen reikt tot aan de witte bergen op Kreta. Als u de nacht op de bergtop doorbrengt, wordt u beloond met een onvergetelijke zonsopkomst (wandeling 20, 8.00 uur).

Rindomo-kloof

De Rindomo-kloof behoort tot de meest spectaculaire kloven van Griekenland. De plaatselijk slechts 1 m brede, diepe kloof is via een prachtige wandeling te verkennen (wandeling 34, 3.30 uur).

Polylimnio-waterval

Voor velen is dit de mooiste wandeling op de Peloponnesos: schitterende flora, een rijke fauna en vele meren die door grotere en kleinere watervallen van elkaar zijn gescheiden en waar u zich kunt oprispen. Een klein groen paradijs dat nergens anders in Griekenland te vinden is (wandeling 35, 1.15 uur).

Lousios-kloof

Deze wandeling voert door een diep uitgesleten kloof met tot 200 m hoge loodrechte wanden langs twee kloosters, die als een zwaluwnest aan de rots wanden lijken te zijn 'geplakt' (wandeling 39, 3.15 uur).

Vouraikos-kloof

De wandeling door de adembenemende, ruige Vouraikos-kloof behoort tot de spannendste wandelingen op de Peloponnesos. Op en naast het spoor van een tandradbaan verloopt de route van Kalavryta door de bergen naar de Golf van Korinthe. U steekt via smalle bruggen diepe kloven over en doorkruist een onverlichte tunnel (wandeling 42, 6.00 uur).

Algemene tips

Plaatsnamen

Plaatsnamen en geografische aanduidingen worden in deze gids aangegeven met Latijnse schrifttekens. Dat heeft enige onnauwkeurigheid tot gevolg omdat het Grieks enkele klanken kent die niet in het Nederlands voorkomen. Daar komt bij dat de spelling van diverse Griekse steden niet overal eenduidig is. Bovendien hebben sommige plaatsen meerdere namen.

Omdat er geen officiële topografische kaart van Griekenland bestaat, is ervoor gekozen de plaatsnamen en geografische aanduidingen over te nemen van de kaarten van uitgeverij Anavasi (zie: kaarten op blz. 17).

Onder: Landschap aan de westkust van Argolis.





Beklimming van de Volcano.

Zwaarte

De meeste wandelingen volgen duidelijk herkenbare paden en wegen. Omdat vele wegen niet of nauwelijks gemarkeerd zijn, zijn de beginpunten soms wat moeilijker te vinden en zult u uw richtingsgevoel moeten gebruiken om de juiste route te volgen. Voor meerdere tochten dient u te beschikken over een goede tot zeer goede conditie en tredzekerheid en mag u geen last hebben van hoogtevrees. Andere wandelingen zijn echter licht en ook voor ongeoefende wandelaars eenvoudig te volbrengen.

Het is belangrijk te weten dat de uiteenlopende temperaturen per jaargetijde de zwaarte van een wandeling wezenlijk kunnen beïnvloeden. Zo kan het zijn dat een wandeling die in april wordt ondernomen bij gematigde temperaturen als een licht ommetje ervaren wordt, maar hartje zomer in de verzengende hitte als zeer spannend. Een zomerse wandeling door het hooggebergte zal weinig problemen opleveren, maar in de winter zult u bij sneeuwval in sommige gevallen een alpinistenuitrusting en ervaring moeten inzetten.



Op de hogere bergen kan er in de zomer nog sneeuw liggen.

Om de zwaarte van de wandelingen wat beter te kunnen inschatten, is elke wandeling gemarkeerd met een kleur:

Gemakkelijk Deze wandelingen stellen geen bijzondere eisen voor wat betreft conditie, richtingsgevoel, tredzekerheid en hoogtevrees. De routes zijn overwegend breed en hebben slechts geringe hoogteverschillen. Deze wandelingen zijn in de regel ook bij slechte weersomstandigheden zonder probleem te volbrengen en geschikt voor kinderen en senioren.

Tamelijk moeilijk Deze wandelingen voeren deels over smalle, rotsige paden met enkele steile beklimmingen en afdalingen. Ook kunnen zich wat moeilijke doorgangen voordoen waarvoor tredzekerheid gewenst is. Voor gezonde mensen met een goede uitrusting en normale conditie zijn deze routes probleemloos te volgen.

Moeilijk Deze wandelingen voeren vaak over steile, smalle paden, vergen tredzekerheid en soms ook een goed richtingsgevoel. Ook mag u geen last hebben van hoogtevrees. Op sommige hellingen is het glad en in enkele gevallen zult u ook uw handen moeten gebruiken om moeilijker toegankelijke stukken te passeren. Deze wandelingen zijn uitsluitend geschikt voor ervaren bergwandelaars met een goede conditie.

Hoogteaanduiding

De hoogteaanduiding van geografische objecten varieert per kaart en ook op borden ter plaatse ziet u vaak een afwijkende hoogte aangegeven. In deze gids zijn waar mogelijk de hoogteaanduidingen van de Anavasi-kaarten overgenomen.

Wandeltijden

De vermelde tijden zijn echte looptijden, zonder rust- of fotopauzes. Als uitgangspunt is gekozen voor een gemiddelde horizontale wandelsnelheid van 4 km/u. Voor elke 100 m hoogteverschil is een kwartier toegevoegd.

Pauzeren op de hoogvlakte aan de voet van de Megali Tourla, op de achtergrond de Mikri Tourla.





Wandeling van Nafplio naar een baai met rotskapel

Nafplio, ook wel (Oudgrieks) Nauplion genoemd, heeft de naam een van de mooiste steden van Griekenland te zijn. Het ca. 17.000 inwoners tellende plaatsje heeft een fascinerende oude kern die aan de voet ligt van een rotspartij in de Argolische Golf. Smalle, met bloemen opgesierde straatjes en grote pleinen met huizen in classicistische, Venetiaanse en Turkse stijl vormen het beeld van het oude centrum. Vele taveernes, cafés, ijssalons en bars lokken de vele binnen- en buitenlandse toeristen naar deze plaats, die van 1833 tot 1834 de residentie was van Otto van Beieren, de eerste koning van Griekenland. Deze wandeling voert van de oude stad naar een grote baai ten zuiden van de stad, waar een schilderachtige rotskapel te bezoeken is.

Beginpunt: het verkeer in Nafplio is meestal druk en het is moeilijk om in het centrum een parkeerplaats te vinden. Het beste beginpunt is de grote parkeerplaats aan de haven, 1 m, die aan de noordrand van de oude stadskern ligt.

Hoogteverschil: 180 m.

Zwaarte: deze eenvoudige wandeling voert voornamelijk over verharde wegen en grind(voet)paden. Onderweg is er voldoende schaduw.

Markering: geen.

Horeca: vele restaurants in Nafplio, aan de Karathona-baai enkele bars en taveernes.

Tips: 1. Badkleding niet vergeten, goede zwemgelegenheid aan het zand/kiezelstrand van de Karathona-baai.

2. Als u nog 300 m verder wandelt langs de zuidkant van de Karathona-baai, bereikt u de bezienswaardige kapel Agios Nikolaos.

Variant: klim naar de Palamidi-vesting; ongeveer 200 m extra hoogteverschil.

Bezienswaardig: de oude stadskern met zijn winkels, taveernes en cafés in de smalle straatjes en de Palamidi-vesting, 230 m boven de oude stad. Die kunt u ook met de auto bereiken, maar mooier is de 999 treden tellende steile toegangstrap. Ook een bezoek waard zijn het Syntagmaplein met archeologisch museum en een moskee (tegenwoordig cultuurcentrum) en een andere moskee nabij het museum.

Vanaf de **parkeerplaats aan de haven van Nafplio (1)** wandelt u tussen het water en de oude stad in westelijke richting en bereikt u aan

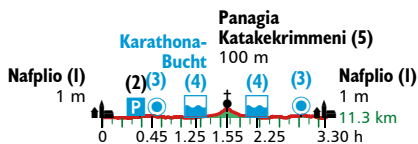
Smalle straatjes met bloemen in de oude stadskern.





Rotstunnel aan het wandelpad bij Nafplio.

het eind van de haven een breed, met flagstones geplaveid voetpad dat u langs het water volgt. U rondt de landtong, gaat door een korte, door een rots uitgehouden tunnel en bereikt pal onder de Palamidi-vesting een **parkeerplaats (2)**. U kunt al vanaf hier de steile trap naar de Palamidi-vesting beklimmen. De wandelroute voert verder dicht langs de kust. Ruim 500 m voorbij de parkeerplaats bereikt u een mooie plek bij een **bron (3)** om te pauzeren. Dan wandelt u verder licht klimmend en dalend, tot u uitkomt bij een kleine jachthaven aan de noordzijde van de **Karathona-baai (4)**.





Op de achtergrond, ongeveer in het midden van de baai, kunt u de rotskapel al zien, het doel van deze wandeling.

U heeft nu de keuze om de wandeling voort te zetten over het strand of de weg te volgen die daar pal achter loopt. Ongeveer halverwege de baai, ter hoogte van de rotskapel, kiest u voor een van de vele grasrijke paden die naar de kapel voeren. Als oriëntatie houdt u twee kleine groepen bomen aan, waar u tussendoor loopt. Meteen voorbij de bomen steekt u een brede straat over en bereikt u daarachter de rijweg naar de rotskapel **Panagia Katakekrimmeni (5)**, die u al in korte tijd bereikt.

Op de terugweg houdt u dezelfde route aan, maar gaat u bij de **parkeerplaats (2)** onder de Palamidi-vesting niet linksaf op het voetpad. U wandelt rechtdoor over de weg richting parkeerplaats en ten oosten van de oude stad terug naar de **haven van Nafplio (1)**.



Wandeling langs het oude Mycene naar de Agiolias, 797 m

Mycene, in 1999 uitgeroepen tot werelderfgoed, was ooit de belangrijkste stad van Griekenland en leende zijn naam aan een heel cultureel tijdperk. Aan de hand van archeologische vondsten is vastgesteld dat de heuvel al in de steentijd bewoond werd. In de bronstijd (helladicum), van ca. 3000 tot 1100 v.Chr., ontwikkelde deze nederzetting zich tot een interregionaal centrum, waaruit in het laat-Helladicum (1600 tot 1100 v.Chr.) de Myceense cultuur voortkwam.

Deze wandeling voert buitenom langs de opgravingen en verder naar de 800 m hoge Agiolias in het noordoosten. Vanaf de weg kunt u onafgebroken genieten van het uitzicht op de archeologische vindplaats, al mag een bezoek hieraan eigenlijk niet ontbreken tijdens deze tocht.

Beginpunt: vanaf de verbindingsweg Korinthe – Argos slaat u in het moderne Mycene af. Voorbij de camping bereikt u na een kleine 2 km, pal achter Taverne Mycinaiko, 109 m, een kruispunt dat rechts naar Monastiraki voert en rechtdoor na 2 km bij de vindplaats uitkomt. Hier kunt u langs de weg parkeren. Een echte parkeerplaats vindt u een kleine 100 m terug naar het westen.

Als u de tocht van het dorp naar de burchheuvel wilt overslaan, kunt u ook daar parkeren en via de achteruitgang van de archeologische vindplaats een voetpad volgen. U zult echter bij de ingang van de vindplaats moeten informeren of de achteruitgang niet op slot is; als dat zo is, zal men die zonder veel gedoe voor u open-

maken. Bij terugkeer kunt u een telefoonnummer kiezen (dat u van een medewerker heeft gekregen) en kunt u de vindplaats weer verlaten.

Hoogteverschil: 740 m.

Zwaarte: de wandeling voert over verharde, zelden gebruikte wegen, grindpaden en (het laatste stukje) een bergpad. Tredzekerheid is alleen vereist op het bergpad. Er zijn enkele bomen die wat schaduw bieden.

Markering: op het bergpad rode markeringen op rotsen.

Horeca: vele gelegenheden in het moderne Mycene.

Tip: de archeologische vindplaats van het oude Mycene is zeker de moeite waard om van binnenuit te verkennen. Als u voldoende tijd heeft mag u dat eigenlijk niet overslaan.

Opmerking: het hele jaar geopend, november tot maart van 08.00-15.00 uur, april 08.00-19.00 uur, mei tot oktober 08.00-20.00 uur, entree € 6.

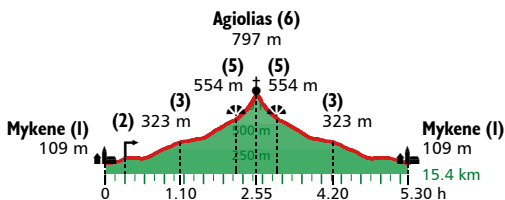


De grafkamer van Atreus, de vader van Agamemnon.



Paleis van Agamemnon.

In **Mycene (I)** volgt u de schuin tegenover **Taverne Mycinaiko** lopende, naar het noorden voerende straat. Circa 50 m verder houdt u rechts aan en slaat u 50 m daarna linksaf. Aan het einde van de weg gaat u naar links en na ca. 20 m meteen weer rechts. Bij de volgende kruising steekt u rechtdoor over en bereikt u bij de laatste huizen een splitsing. Hier gaat u naar rechts en loopt u in de richting van de voor u gelegen stal. Aanvankelijk is de weg hier nog geplaveid,



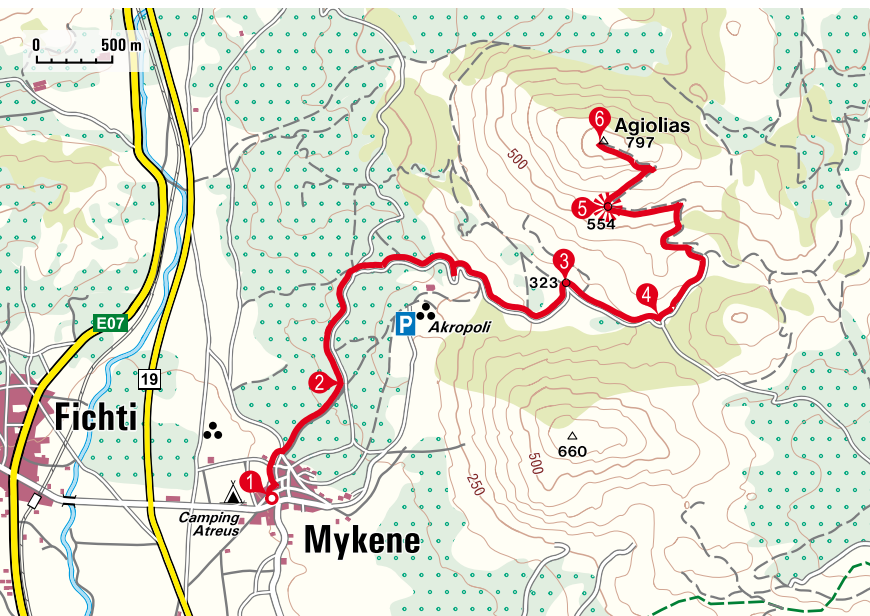
maar hij gaat even verderop over in een grindweg die u volgt tot u een asfaltweg bereikt.

Hier gaat u naar links. De meteen daaropvolgende naar rechts afbuigende **grindweg (2)** voert na ongeveer 600 m naar de parkeerplaats van de archeologische vindplaats. U blijft echter nog 2 km de asfaltweg volgen, die nauwelijks door verkeer wordt gebruikt. Alle splitsingen naar links en rechts kunt u negeren. Zo passeert u de vindplaats langs het noorden, passeert u het museum en bereikt u een splitsing aan het eind van de geasfalteerde rijweg. De vertakking naar rechts voert naar de archeologische vindplaats. Vroeger bereikte men de vindplaats via een poort, maar inmiddels is deze afgesloten met hekken.

U wandelt rechtdoor verder tot het einde van het grindpad. Daar komt u uit bij de historische, nagenoeg verlaten **Myceense weg (3)**, 323 m, voorheen een belangrijke handelsroute.

U volgt deze stoffige weg naar rechts en bereikt na ongeveer 750 m een **pomphuisje (4)**, 353 m. Hier buigt de Myceense weg naar rechts af. U verlaat hier de historische weg en gaat rechtdoor verder tot aan een poort. Hierachter komt u in een omheinde olijf- en abrikoosplantage. Sluit het hek zorgvuldig, zodat geiten niet kunnen binnendringen – ze eten vooral van de nieuwe aanplant.

Bij de volgende splitsing gaat u rechtsaf en 10 m verderop naar links. U blijft de hoofdweg volgen tot u op een klein plateau de omheinde plantage weer via een poort verlaat. Dan gaat u rechts omhoog en komt u bij de volgende scherpe





De beroemde leeuwenpoort, de hoofdingang van het paleis van Agamemnon.

bocht naar rechts uit bij een **uitkijkpunt (5)**, 554 m, met een schitterend uitzicht over het dal naar het westen en de daarachter gelegen bergen. U heeft ook zicht op het moderne Mycene en de archeologische vindplaats.

Dan volgt u de grindweg verder omhoog, die steeds meer met gras begroeid is, tot die overgaat in een pad en in de richting van de steile rotswand voert om pal daarvoor naar links af te buigen. U volgt het rotsige, deels met stenen geplaveide pad verder omhoog. De route wordt vanaf hier gemarkeerd met rode stippen. Dan bereikt u de kleine **kapel (6)** die de top bekroont van de **Agiolias**, 797 m. Het panoramisch uitzicht is hier adembenemend: in het zuiden ziet u Nafplio en de Argolische Golf en in het westen het dal rond Mycene.

De terugweg volgt dezelfde route als de heenweg.