

'Eten en onderdak, verder kun je niets meenemen op een fiets.'

Vijf vragen aan ... Marica van der Meer



Hoe ben je op het idee gekomen voor dit Handboek voor vakantiefietsers?

Na drie grote wereldreizen, waarover ik verschillende boeken heb geschreven, en twintig jaar fietservaring, heb ik in de coronatijd een aantal fietsrouteboeken door Nederland gemaakt. Een logisch vervolg was toen om mijn ervaringen op het gebied van fietsen te delen met fietsers die nog aan het begin van hun carrière als vakantiefietsers staan. Want pas op als je eraan begint: het is heel erg verslavend!

Natuurlijk weet ik niet alles zelf, vooral op het gebied van de nieuwste technische ontwikkelingen, en daarom heb ik voor dit boek ook veel

specialisten geïnterviewd, die hun specifieke kennis delen.

Weet je nog de "missers" die je zelf gemaakt hebt bij je eerste tocht of tochten?

In het boek komen heel veel van mijn missers aan bod in de vorm van anekdotes. Zo hoeft de lezer deze niet te maken. Maar een voorbeeld: op mijn eerste fietsreis door Nieuw-Zeeland had ik goedkope fietstassen, die niet om de bagagedrager klemden. Gevolg was dat bij iedere hobbel mijn fietstassen eraf vlogen!

Als je een gouden tip zou mogen geven aan een aspirant-vakantiefietsers, wat zou die dan zijn?

Wanneer je vaker op fietsvakantie wilt gaan, investeer dan in goede spullen. Zorg dat dat die wel bij jouw portemonnee passen, je moet nog geld overhouden om te reizen. Op wat voor fiets dan ook, je moet het toch zelf doen. Ik begin meestal al meer dan een jaar van tevoren met het verzamelen van de nieuwe spullen die ik nodig heb, dan kun je vaak heel veel in de uitverkoop krijgen.

Wat is er voor jou zo mooi aan lange afstandfietsen?

Het leven uit vijf fietstassen - even helemaal terug naar de basis - geeft heel veel rust. Je hoeft alleen te denken 'wat eet ik vandaag' en 'waar slaap ik vanavond'. Het sporten is goed voor je lichaam en je kunt even helemaal je hoofd leeg

maken om zo tot nieuwe inzichten en ideeën te komen. Maar op een fiets sta je ook veel dichterbij de mensen, de lokale bevolking van het land waar je doorheen fietst. Je kunt gemakkelijk een praatje maken, je hebt geen harnas om je heen en ook niet gelijk de uitstraling van een kapitalist. Je kunt ook overal stoppen om foto's te maken. En het is ook nog eens goed voor het milieu. Niet alleen omdat je geen benzine nodig hebt, maar je consumeert ook weinig. Je kunt niet meer kopen dan je echt nodig hebt. Eten en onderdak, verder kun je niets meenemen op een fiets.

En waar gaat je volgende reis naartoe?

Door het coronavirus heb ik mijn fietsreis rond de wereld moeten afbreken in Los Angeles. Ik was ongeveer halverwege. Ik ga die reis niet afmaken, maar ik wil wel nog een keer opnieuw beginnen, zodra de hele wereld weer open is. Dan verzink ik wel weer een andere route rond de wereld.



Fiets verder met Marica van der Meer en Elmar



Marica van der Meer - **Handboek voor vakantiefietsers**

192 pagina's • € 22,99 • ISBN 978 90 389 28609

